

ODKRITJE

DUHOVNE VAJE O
ODKRIVANJU VERE

ZA MLADE PO BIRMI
(DO 3. LETNIKA
SREDNJE ŠOLE)



Vodič za voditelja



Kazalo

Logistični napotki.....	4
Urnik.....	5
Tehnologija.....	6
Pregled vsebine.....	7
Tema 1: Krajec.....	7
Tema 2: Ven iz praznine.....	8
Tema 3: Najsvetlejša zvezda.....	9
Tema 4: Neraziskan.....	9
Tema 5: Prihod.....	10
Zabavni večeri.....	11



Pozdravljeni,

Veseli smo, da ste se tudi v teh časih odločili najti način, kako najti pot do mladih.

Ta vodič vsebuje podrobnosti, ki vam bodo pomagale pri izvedbi duhovnih vaj. Vemo, da se vsaka župnija srečuje z edinstveno situacijo in da se okoliščine od kraja do kraja razlikujejo. Zato smo se odločili prilagoditi duhovne vaje na spletno različico. V nadaljevanju imate vse logistične informacije, ki jih potrebujete.

Ta vodič in predlagan urnik sta vaš pripomoček. Vi najbolj poznate mlade in okoliščine v svoji župniji, zato ga prilagodite, da bo ustrezal vaši skupini. V primeru vprašanj nam lahko pišete na marta@katoliskamladina.si.

Veliko blagoslova.

Marta Mehle,

Koordinatorica župnijske mladinske pastorale

Logistični napotki

- Duhovne vaje so prilagojene tako, da jih lahko izvedete preko spleta ali v živo. Izbira naj bo v skladu z okoliščinami in ukrepi, ki bodo takrat veljali.
- Duhovne vaje so namenjene izvedbi v skupini.
- Za izvedbo duhovnih vaj preko spleta lahko uporabite Zoom, Google Meet ali katero drugo spletno platformo, ki vam bo omogočala kvalitetno predvajanje videoposnetkov.
- Gradiva za duhovne vaje bodo na voljo do 31. januarja 2021.
- Vsebina je namenjena srednješolcem.
- Pripravili smo priporočen urnik, ki ga najdete na naslednji strani. Prilagodite ga tako, da bo ustrezal vaši skupini in župniji.
- Duhovne vaje so sestavljene iz 5 tem. Vsaka traja okrog 90 minut in ima 4 dele:
 - Zberi
 - Kateheza
 - Pogovor po skupinah
 - Molitev
- V nadaljevanju so navodila za izvedbo vseh aktivnosti.



Urnik

Petek, 11. december 2020	
18.00	Zbiranje, nagovor, navodila
18.15	Zberi – kategorično utišan
18.30	1. tema – Polmesec
18.40	Pogovor po skupinah
19.30	Molitev: premišljevanje
19.45	Družabni večer
20.45	Zaključek
Sobota, 12. december 2020	
9.00	Zberi - V letu 2020 še nikoli nisem ...
9.20	2. tema – Ven iz praznine
9.30	Pogovor po skupinah
10.00	Priprava na spoved
10.15	Odmor
10.25	Igra – zmešane besede
10.45	3. tema – Najsvetlejša zvezda
10.55	Pogovor po skupinah
11.30	Molitev
11.45	Prosti čas
18.00	Igra - zoom
18.15	4. tema - Neznano
18.25	Slavljenje
19.15	Družabni večer
21.00	Zaključek
Nedelja, 13. december 2020	
9.00	Kahoot – svetnik ali pesem
9.20	tema 5 – Pristanek
9.30	Pogovor po skupinah
10.00	Priprava na sveto mašo
10.10	Sveta maša

Tehnologija

- Gradiva za duhovne vaje najdete na povezavi:
- Na spletni strani boste našli posnetke katehez za vsako srečanje, navodila za obe večerni molitvi in izročke, ki naj si jih mladi natisnejo.
- **Vsebine so namenjene izključno vaši župniji, zato jih ne delite z drugimi. Če se kdo zanima za te duhovne vaje, naj se obrne na našo pisarno (marta@katoliskamladina.si).**

Tehnična priporočila

- Priporočamo vam, da srečanje izvedete preko Google Meeta ali Zooma. Oba ponujata kar nekaj možnosti za različne dejavnosti.
- Mlade že pred izvedbo razdelite v skupine, da vam to ne jemlje časa med srečanjem.
- Nekdo iz ekipe naj bo zadolžen za tehniko na duhovnih vajah. Njegova naloga je, da naredi vse povezave, ki jih boste potrebovali, na srečanju razdeli mlade v skupine, deli zaslon za posnetke in skrbi za ostale tehnične podrobnosti. To naj ne bo voditelj duhovnih vaj.
- Vse povezave in dejavnosti pred srečanjem še enkrat preglejte, da bodo za duhovne vaje dobro pripravljene.

Pregled vsebine

Tema 1: Krajec – Pogovarjali se bomo o pomenu vere in raziskovali, v kateri fazi vere smo.

Tema 2: Ven iz praznine – Odkrivali bomo, katere so naše razvade in kako rasti v kreposti, da bi se združili z Očetom.

Tema 3: Najsvetlejša zvezda – Osredotočili se bomo na grajenje odnosa z Jezusom in pomen molitve in evharistije za ta odnos.

Tema 4: Neraziskan – Poglobljali se bomo v blagoslove, ki nam jih podarja Bog, kakšna je naša vrednost v Njegovih očeh in kako sprejeti Božjo milost v svojem življenju.

Tema 5: Prihod – Zaključili bomo s pogovorom o tem, kako lahko kljub nagnjenosti h grehu v Kristusovi zvestobi in naši krstni poklicanosti najdemo smer in upanje.

Tema 1: Krajec

Zberi – kategorično utišán

Pripomočki:

- slike kategorij:
 - https://lh3.googleusercontent.com/proxy/Hl-QxuZ1_pQEIE4ElpfKIKxwjVHOVm7VK3kDKRkEgY78oSiGd_acry0lsp0gNVLbBJ8CO47ym_-4l6DK1J8REPhl
 - <https://i.pinimg.com/originals/66/b2/73/66b27371c362b5b6f9924eff5304d70c.jpg>
 - <https://i.pinimg.com/originals/11/04/16/11041646c5b37c44edbf372082fb70f6.jpg>
 - https://st2.depositphotos.com/1526816/5742/v/600/depositphotos_57427437-stock-illustration-kids-playing-sport.jpg

Navodila:

Potrebujete enega prostovoljca, ki naj izklopi mikrofón. Ostali se obrnejo s hrbtom proti zaslonu. Delite zaslon, na katerem je projicirana slika ene kategorije. Prostovoljec naj si jo dobro ogleda in si zapomni čim več elementov. Nato sliko umaknite z zaslona. Ostali se obrnejo okrog. Prostovoljec ima eno minuto časa, da razloži, katera kategorija je bila na sliki. Pri tem ne sme govoriti, risati ali pisati. Ko uganejo, mora razložiti še čim več elementov, ki si jih je zapomnil.

Vprašanja za pogovor po skupinah

1. Hitri krog: Kateri je tvoj najljubši znanstveno-fantastični film?
2. So ti lunine mene v pomoč pri razumevanju različnih stopenj vere? Zakaj ja oz. ne?
3. Kaj se ti zdi težko pri prepoznavanju, v kateri fazi si?
4. Se ti zdi, da se ljudje obnašajo drugače, glede na to, na kateri stopnji vere so? Zakaj ja oz. ne?
5. Se ti zdi, da stopnja, na kateri si, spremeni Božji pogled nate?
6. Na kateri stopnji si trenutno? Zakaj?
7. Kaj lahko storiš, da se boš na teh duhovnih vajah približal polni luni?

Molitev

Mladim naročite, naj odložijo vse, kar imajo v rokah. Prižgejo naj svečko in se pripravijo za molitev. Eden izmed voditeljev naj prebere molitev matere Terezije, ki jo najdete v izročku *Žeja me*. V ozadju lahko igra umirjena instrumentalna glasba.

Tema 2: Ven iz praznine

Zberi – V letu 2020 še nikoli nisem ...

Pripomočki:

- Mentimeter/Kahoot ali katero drugo spletno orodje za izdelavo ankete

Navodila:

S pomočjo spletnega orodja ustvarite anketo s trditvami, na katere naj udeleženci odgovarjajo s SEM ali NISEM. Rezultate sproti projicirajte tako, da delite zaslon in jih komentirajte.

Trditve:

- V letu 2020 se še nikoli nisem udeležil mladinske skupine preko spleta.
- V letu 2020 še nikoli nisem nosil istih oblačil 3 dni zapored.
- V letu 2020 še nikoli nisem spekel kruha.
- V letu 2020 še nikoli nisem nosil pižamnih hlač na kateremkoli srečanju preko spleta.
- V letu 2020 še nikoli nisem naročil hrane na dom.
- V letu 2020 se še nikoli nisem lotil kakšnega »naredi si sam« projekta.
- V letu 2020 še nikoli nisem pomislil, da pogrešam pouk v živo.
- V letu 2020 si še nikoli nisem mislil, da sta toaletni papir in razkužilo za roke zlata vredna.
- V letu 2020 se še nikoli nisem sam ostrigel.

Vprašanja za pogovor po skupinah

1. Katere so tvoje razvade? Katere so tvoje kreposti?
2. Zakaj se zdijo črne luknje tako strašljive?
3. Je lahko prepoznati svoje razvade? Zakaj ja oz. ne?
4. Za katere kreposti si lahko prizadevaš, da bi premagal svoje razvade?
5. Kako lahko naše izkušnje s črnimi luknjami pomagajo ostalim?

Priprava na spoved

Mlade se povabi, da si ta dan vzamejo čas in se z duhovnikom dogovorijo za spoved. Med izročki poiščite predlogo za spraševanje vesti. Skupaj pojdite skozi posamezne točke.

Tema 3: Najsvetlejša zvezda

Zberi – Zmešane besede

Pripomočki:

- Izroček Zmešane besede

Navodila:

Vsak udeleženeec dobi besedilo, v katerem manjkajo določene besede. Voditelj pokliče nekoga izven skupine (lahko je to kdo iz župnije, prijatelj, nekdo, ki se ukvarja z mladinsko pastoralo), ki naj se za to aktivnost vključi v srečanje. Njemu se ne da izročka. Voditelj govori katere besede naj pove (samostalnik, pridevnik, glagol ...), prostovoljec pa si izmišlja naključne besede iz teh skupin. Udeleženci jih vpisujejo na ustrezna mesta. Na koncu nekdo prebere celotno besedilo.

Vprašanja za pogovor po skupinah

1. Hitri krog: Za kateri dogodek bi naredil vse, da bi se ga lahko udeležil? (npr. koncert, športni dogodek, doživetje v naravi ...)
2. Kateri so zvezdni utrinki v tvojem življenju?
3. Ko moliš doma ali na teh duhovnih vajah, se ti zdi, da z Bogom govoriš s ponižnim srcem, od njega zahtevaš ali si brezbrizen? Zakaj?
4. Se kdaj med molitvijo bojiš, da te bo Bog zavrnil? Zakaj ja oz. ne?
5. Kako svojemu odnosu z Bogom daješ prednost?
6. So v tvojem življenju področja, kjer jemlješ Boga za samoumevnega? Kaj vpliva na to?
7. Kaj ti otežuje, da bi razumel polno prisotnost Jezusa v evharistiji? Kako upaš, da se bo to na duhovnih vajah spremenilo?

Tema 4: Neraziskan

Zberi – Zoom

Pripomočki:

- Povečane slike in navadne slike istih stvari

Navodila:

Nekdo naj deli zaslon in projicira povečano sliko nekega predmeta. Ostali morajo ugotoviti za kateri predmet gre. Odgovore naj pišejo v pogovor. Nato se prikaže isto nepovečano sliko. Prvi, ki je uganil za kateri predmet gre, dobi točko. Po vsakem ugibanju v pogovor napišite konec, da se ve, kdaj se začne ugibanje za novo sliko.

Molitev

Adoracijo lahko posnamete vnaprej ali jo imate v živo. Udeležencem dajte navodila, da v tem času odložijo vse stvari in si pripravijo okolje, v katerem se bodo lahko res posvetili Bogu. Potek adoracije je v prilogi 3.

Tema 5: Prihod

Zberi – Svetnik ali pesem

Pripomočki:

- Mentimeter/Kahoot ali katero drugo spletno orodje za izdelavo ankete

Navodila:

S pomočjo spletnega orodja ustvarite kviz. Udeležencem se izpiše verz. V prvem krogu morajo ugotoviti ali je te besede izrekel kateri izmed svetnikov, ali so vzete iz besedila pesmi. Za to imajo 30 s časa. V drugem krogu morajo ugotoviti, kateremu svetniku oz. glasbeniku pripada ta verz. Za to imajo 60 s časa.

1. »Zate vedno najdem vse besede, zate vedno, vedno bil sem tu.«

Svetnik/**besedilo pesmi**

2. »Zate vedno najdem vse besede, zate vedno, vedno bil sem tu.«

Gal Gjurin/**Čedahuč**i/Fed Horses/Vlado Kreslin

3. »Manj kot imamo, več imamo.«

Svetnik/besedilo pesmi

4. »Manj kot imamo, več imamo.«

Sv. Terezija Benedikta od križa (Edith Stein)/Sv. Terezija Deteta Jezus/**Sv. Mati Terezija**/Sv. Terezija Velika

5. »Ob tebi bom ostal in boljši bom postal, to življenje zdaj te rabi.«

Svetnik/**besedilo pesmi**

6. »Ob tebi bom ostal in boljši bom postal, to življenje zdaj te rabi.«

Big Foot Mama/Isaac Palma/BQL/**Jan Plestenjak**

7. »Nič več mi ni ostalo, a še vedno imam svoje srce, s katerim lahko ljubim.«

Svetnik/besedilo pesmi

8. »Nič več mi ni ostalo, a še vedno imam svoje srce, s katerim lahko ljubim.«

Bl. Chiara Luce Badano/Sv. Klara Asiška/S. Katarina Sienska/Sv. Katarina Aleksandrijska

9. »Svet izgleda kruto tistemu, ki hoče vse za sebe.«

Svetnik/besedilo pesmi

10. »Svet izgleda kruto tistemu, ki hoče vse za sebe.«

Bl. Pier Giorgio Frassati/Bl. John Henry Newman/Sv. Gianna Beretta Molla/**čast. Fulton J. Sheen**

11. »Vzemi me na svojo stran, skrij me v svojo dlan.«

Svetnik/**besedilo pesmi**

12. »Vzemi me na svojo stran, skrij me v svojo dlan.«

Pepel in kri/Maja Keuc/**Mali bogovi**/Nina Pušlar

Vprašanja za pogovor po skupinah

1. Kako misliš, da se je spremenilo Lazarjevo življenje po vstajenju? Misliš, da bi se utrudil pripovedovati svojo zgodbo znova in znova?
2. Kako je Jezus tebe obudil na teh duhovnih vajah? Na katerem področju v svojem življenju si pričakoval ozdravljenje?
3. Se bojiš občutka gravitacije po tem vikendu? Zakaj ja oz. ne?
4. Kaj ti lahko pomaga začutiti breztežnost, ko te gravitacija pritiska k tlom?
5. Na začetku duhovnih vaj smo se spraševali na kateri stopnji vere smo. V kateri fazi si sedaj?

Zabavni večeri

Pomemben element duhovnih vaj za mlade je tudi druženje. Zato je pomembno, da se zabavne večere dobro organizira. Tukaj je zbranih nekaj predlogov iger, ki jih lahko uporabite.

Udeležence lahko razdelite v naključne sobe na Zoomu/Meetu. V vsaki naj bo tudi nekdo iz ekipe. Ta deli povezavo z igro, ki se jo bodo šli. Lahko se greste v vsaki sobi drugo igro in se vmes zamenjate.

Skribbl

Povezava: <https://skribbl.io/>

Število oseb: 5-12

Potek: Igralec, ki je na vrsti, izbere eno izmed treh besed, ki se mu izpišejo na zaslonu. To besedo mora potem narisati. Ostali ugibajo geslo tako, da pišejo predloge v pogovor zraven. Cilj je, da v 80 sekundah ugamejo besedo. Prvi, ki jo ugame, dobi največ točk, zadnji pa najmanj. Če kdo ne ugame besede, ne dobi točk. Igra poteka v treh krogih. Zmaga igralec, ki ima na koncu največ točk.

Na povezavi lahko ustvarite svojo sobo in vpišete besede, ki se bodo pojavljale. Tako bo igra potekala v slovenščini.

Za bolj zabavno druženje naj bodo igralci istočasno zbrani tudi na Zoomu/Meetu, da se lahko pogovarjajo med seboj.

Codenames

Povezava: <https://codenames.game/>

Število oseb: 4-8

Potek: Igralci se razdelijo v dve skupini – rdeča in modra. V vsaki mora biti en vohun (spymaster), ostali pa so operativci. Vohunu se na zaslonu pokaže, katere kartice pripadajo rdeči ekipi, katere modri, katere niso od nikogar in katera je črna, ki pomeni takojšen poraz ekipe. Njegova naloga je, da svoji ekipi daje namige. To stori tako, da v polje spodaj vpiše besedo in številko, za koliko kartic velja ta namig. Ekipa mora uganiti, katere besede so njihove, tako da klikne na kartice. Operativci se lahko med seboj pogovarjajo.

Besedna pantomima

Število oseb: do 20

Potek: Igralci se razdelijo v skupine. Javi naj se en prostovoljec. Voditelj mu posreduje geslo. Ostalim mora razložiti, kako bi to besedo pokazal. Pri tem mora držati roke za hrbtom in jih ne sme uporabljati. Za lažje razumevanje, kako igra poteka, si lahko ogledate naslednji video:

<https://www.youtube.com/watch?v=TDBPjzhQavo>

Predlogi gesel:

- Harry Potter in ognjeni kelih
- Levji kralj
- Janko in Metka
- Tom in Jerry

Morilec

Število oseb: do 15

Potek: Igra poteka kot običajen morilec z nekaj prilagoditvami. Vloge se določi v zasebnih pogovorih. Ko mesto zaspi, vsi ugasnejo kamere in mikrofone. Nato se v zasebnih pogovorih dogovorijo, kdo je ubit, koga policaj sumi, koga zdravilec ozdravi. Ko se mesto zbudi, vklopijo kamere, in se dogovorijo, kdo je morilec.

Online namizne igre

Povezava: <https://boardgamearena.com/welcome>